

FORMATION POUR LES ENTREPRISES

MySQL avancé : optimisation et performance

Vos équipes trouvent ce qui ralentit votre base MySQL et le corrigent : requêtes, schéma, index, caches et serveur.

14 h
de formation, soit 2 jours

7 modules
de l'architecture au serveur

1 150 € HT
par participant

01

L'ENJEU

Pourquoi former vos équipes

Un site qui ralentit de jour en jour, un serveur changé sans effet : très souvent, le problème vient de la base de données. Le repérer suppose de comprendre comment MySQL exécute les requêtes, stocke les données et utilise la mémoire.

Cette formation donne à vos administrateurs et développeurs la méthode et les outils pour auditer une base MySQL : mesurer, identifier les goulots d'étranglement et les requêtes trop lentes, puis optimiser le schéma, les index, les requêtes et la configuration du serveur, y compris dans le cloud.

Niveau de départ

De bonnes connaissances de l'administration MySQL. Un test de positionnement vérifie que la formation correspond au niveau de chacun.

02

LES COMPÉTENCES

Ce que vos collaborateurs sauront faire

01 Connaître l'architecture et le fonctionnement de MySQL.

02 Choisir le moteur de stockage et les types de données adaptés.

03 Identifier les goulots d'étranglement et les requêtes trop lentes.

04 Optimiser les requêtes, le schéma et les index.

05 Régler le serveur MySQL, ses caches et ses buffers.

06 Sauvegarder et restaurer une base, et comprendre la réplication et la montée en charge dans le cloud.

Ce que votre entreprise récupère

Les travaux pratiques peuvent porter sur votre propre base. Chaque participant repart avec

- une méthode d'audit technique d'une base MySQL
- les outils pour repérer les requêtes et les tables qui posent problème
- des pistes d'optimisation des requêtes, du schéma et du serveur
- les outils pour surveiller les performances dans la durée

03

LE CONTENU

Programme

Détail sur ilaria-academy.com/course/mysql-avance-et-optimisation

01 Théorie et architecture
Moteurs de stockage, types de données, traitement d'une requête, INFORMATION_SCHEMA.

02 Optimisation du schéma
Normalisation, types de données, index.

03 Outils de mesure et de diagnostic
Traçage, profiling, EXPLAIN, mysqlslap, journal des requêtes lentes.

04 Organisation des données et indexation
MyISAM, index Fulltext, InnoDB, tables MEMORY, partitionnement.

05 Optimisation des applications
Optimiseur, plans d'exécution, instructions préparées, verrous, niveaux d'isolation.

06 MySQL dans le cloud
Sauvegardes, restauration, montée en charge, réplication maître-esclave et maître-maître.

07 Optimisation du serveur
Activité du serveur, variables dynamiques, mémoire, caches, réglage d'InnoDB et MyISAM.

04

LE DÉROULÉ

Comment ça s'organise

Chaque projet entreprise est construit avec vous. Le format, le rythme et le calendrier ne sont pas imposés : nous savons tout gérer, et nous l'adaptons à votre organisation.

Ce que nous adaptons à votre entreprise

Le format

Dans vos locaux, à distance ou un mélange des deux : nous le choisissons ensemble selon vos équipes et vos sites.

Le rythme

Journées, demi-journées, sessions courtes ou parcours étalé : le calendrier suit l'activité de vos équipes, pas l'inverse.

Le groupe

Un collaborateur seul dans une session ouverte, ou un groupe dédié à votre entreprise.

Le contenu

Exemples et exercices construits sur vos outils, vos données et vos enjeux.

Les étapes d'un projet

1

Cadrage

Nous définissons avec vous les objectifs, le format, le rythme et le calendrier.

2

Positionnement

Chaque participant passe un test de positionnement pour ajuster la formation à son niveau.

3

Formation

Alternance d'exposés et de travaux pratiques, appliqués au cas de votre entreprise.

4

Suivi

Bilans de progression et attestations, transmis au commanditaire.

5

Validation

Évaluation finale par un QCM de validation des acquis.

Ce que vous suivez côté RH

- Bilans de progression et attestations
- Convention de formation, attestations de présence et de fin de stage
- Résultat de l'évaluation finale de chaque participant

Évaluation finale : QCM de validation des acquis, à réussir avec plus de 70 % de bonnes réponses. Une attestation de fin de stage est remise à chaque participant.

Nos sessions inter, ouvertes au public

Nos sessions inter se déroulent en présentiel, à distance ou en mixte, sur 2 jours ou 4 demi-journées, consécutifs ou non.

Elles alternent exposés et travaux pratiques.

05

L'OFFRE

Formats et tarifs

Inter-entreprises

Vos collaborateurs rejoignent une session ouverte.

1 150 € HT

par participant

Intra-entreprise

Un groupe de votre entreprise, aux dates qui vous conviennent.

Sur devis

selon le groupe et le format

Sur mesure

Programme adapté à votre contexte et à vos priorités.

Sur devis

selon le programme

Prochaines entrées · sessions inter

Entrées chaque mois, prochaine date sur demande.

Démarrage 48 à 72 heures ouvrées après validation de l'inscription. Un test de positionnement oriente chaque participant.

Financement

État au 31 octobre 2026

Moins de 50 salariés	Votre OPCO finance le plan de développement des compétences. Déposez la demande avant le démarrage, tôt dans l'année : les fonds sont souvent épuisés au troisième trimestre.
50 salariés et plus	Sur le budget formation de votre plan de développement des compétences.
Dirigeants, indépendants	Votre fonds d'assurance formation (FAF).

Les financements se combinent. Nous montons le dossier avec vous et fournissons devis, programme et convention.

06

AVANT DE VOUS LANCER

Les questions à vous poser

Vos applications ralentissent-elles quand le trafic ou les données augmentent ?

Savez-vous aujourd'hui quelles requêtes coûtent le plus cher ?

Qui administre vos bases MySQL : une équipe interne, un prestataire ?

Vos bases tournent-elles sur vos serveurs ou dans le cloud ?

Qui finance : OPCO, budget formation, FAF ?

Les prochaines étapes

01

Échange de 30 minutes

Votre contexte, le profil des participants, le bon format.

02

Devis, programme et convention

Tout ce qu'il faut pour votre OPCO.

03

Démarrage

Positionnement de chaque participant, puis première séance.

ilaria
Digital School

MYSQL AVANCÉ : OPTIMISATION ET PERFORMANCE

Parlons de votre projet

formations@ilaria-academy.com

Ilaria Digital School · Organisme certifié Qualiopi · Accessibilité : formation et évaluations adaptables, référent handicap
referent.handicap@ilaria-academy.net
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.
Édition novembre 2026